

Trainingsplan Krav Maga Authentics



April		Stuttgart I	Stuttgart II	Sindelfingen I	Sindelfingen II	Calw	Wochenthema
01. Apr	Mo			kein Training		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Bodenkampf
02. Apr	Di	KMJ: Abdus; KM: Peter			kein Training		
03. Apr	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
04. Apr	Do	Patrick					
05. Apr	Fr		kein Training	kein Training		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
06. Apr	Sa	KM: Semih; KMJ: Semih					
07. Apr	So						
08. Apr	Mo			KMJ: Maik		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Fighting Skills
09. Apr	Di	KMJ: Maik; KM: Luca			Semih		
10. Apr	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
11. Apr	Do	Patrick					
12. Apr	Fr		KM/KMJ: Luca	KMJ: George; KM: George		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
13. Apr	Sa	KM: Patrick; KMJ: Patrick					
14. Apr	So						
15. Apr	Mo			KMJ: Maik		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Griffbefreiung
16. Apr	Di	KMJ: Abdus; KM: Abdus			Peter		
17. Apr	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
18. Apr	Do	Peter					
19. Apr	Fr		KM/KMJ: Peter	KMJ: George; KM: George		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
20. Apr	Sa	KM: Luca; KMJ: Luca					
21. Apr	So						
22. Apr	Mo			Patrick		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Direktkontakt
23. Apr	Di	KMJ: Patrick; KM: Patrick			Maik		
24. Apr	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
25. Apr	Do	Semih					
26. Apr	Fr		KM/KMJ: Semih Ersatz?	KMJ: Luca; KM: George		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
27. Apr	Sa	KM: George; KMJ: George					
28. Apr	So						
29. Apr	Mo			KMJ: Patrick		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Szenarietraining
30. Apr	Di	KMJ: Patrick; KM: Peter			Abdus		
Mai		Stuttgart I	Stuttgart II	Sindelfingen I	Sindelfingen II	Calw	Wochenthema
01. Mai	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	Szenarietraining
02. Mai	Do	Luca					
03. Mai	Fr		KM/KMJ: Patrick	KMJ: George; KM: George		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
04. Mai	Sa	KM: Marian; KMJ: Marian					
05. Mai	So						
06. Mai	Mo			Patrick		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Fighting Skills
07. Mai	Di	KMJ: Luca; KM: Luca			Maik		
08. Mai	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
09. Mai	Do	Feiertagstraining - Marian					
10. Mai	Fr		KM/KMJ: George	kein Training		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
11. Mai	Sa	KM: Abdus; KMJ: Abdus					
12. Mai	So						
13. Mai	Mo			Maik		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Messerabwehr
14. Mai	Di	KMJ: Marian; KM: Marian			Luca		
15. Mai	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
16. Mai	Do	Patrick					
17. Mai	Fr		KM/KMJ: Semih	KMJ: Maik; KM: Maik		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
18. Mai	Sa	KM: Maik; KMJ: Maik					
19. Mai	So						
20. Mai	Mo			kein Training		Luca - Feiertags-Training?	Boden
21. Mai	Di	KMJ: Maik; KM: Maik			kein Training		
22. Mai	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
23. Mai	Do	Marian					
24. Mai	Fr		kein Training	kein Training		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
25. Mai	Sa	KM: Patrick; KMJ: Patrick					
26. Mai	So						
27. Mai	Mo			kein Training		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Szenarietraining
28. Mai	Di	KMJ: Marian; KM: Marian			kein Training		
29. Mai	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
30. Mai	Do	Semih - Feiertags-Training?					
31. Mai	Fr		kein Training	kein Training		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
Juni		Stuttgart I	Stuttgart II	Sindelfingen I	Sindelfingen II	Calw	Wochenthema
01. Jun	Sa	KM: Luca; KMJ: Luca					Szenarietraining
02. Jun	So						
03. Jun	Mo			Maik		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Defensivtechniken
04. Jun	Di	KMJ: Patrick; KM: Peter			Luca		
05. Jun	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
06. Jun	Do	Marian					
07. Jun	Fr		KMJ/KM: Patrick	KMJ: George; KM: George		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
08. Jun	Sa	KM: Peter; KMJ: Peter					
09. Jun	So						
10. Jun	Mo			KMJ: Patrick		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Fighting Skills
11. Jun	Di	KMJ: Marian; KM: Marian			Peter		
12. Jun	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
13. Jun	Do	Patrick					
14. Jun	Fr		KM/KMJ: Semih	KM/KMJ: Maik		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
15. Jun	Sa	KM: Maik; KMJ: Maik					
16. Jun	So						
17. Jun	Mo			KMJ: Patrick		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Griffbefreiungen
18. Jun	Di	KMJ: Patrick; KM: Patrick			George		
19. Jun	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
20. Jun	Do	Luca					
21. Jun	Fr		KM/KMJ: Peter	KMJ: Maik; KM: Maik		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
22. Jun	Sa	KM: George; KMJ: George					
23. Jun	So						
24. Jun	Mo			KMJ: Marian		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Szenarietraining
25. Jun	Di	KMJ: Luca; KM: Luca			Abdus		
26. Jun	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
27. Jun	Do	Peter					
28. Jun	Fr		KMJ/KM: Marian	KMJ: Luca; KM: Luca		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
29. Jun	Sa	KM: Abdus; KMJ: Abdus					
30. Jun	So						
Juli		Stuttgart I	Stuttgart II	Sindelfingen I	Sindelfingen II	Calw	Wochenthema
01. Jul	Mo			Luca		KMJ: Abdus; KM: Abdus	Bodenkampf
02. Jul	Di	KMJ: Abdus; KM: Abdus			Semih		
03. Jul	Mi					KMJ: Abdus; KM: Abdus	
04. Jul	Do	Luca					
05. Jul	Fr		KMJ/KM: Patrick	KMJ: George; KM: George		KMJ: Abdus; KM: Abdus	
06. Jul	Sa	KM: Luca; KMJ: Luca					
07. Jul	So						